

Отчет о проведение мероприятий обучающей (просветительской) программе по вопросам здорового питания для детей школьного возраста

Обучающая (просветительская) программа включает три логически взаимосвязанных блока, изложение которых предусматривает:

1) роль и значимость пищевого фактора в сохранении и укреплении здоровья населения, профилактике болезней цивилизации;

2) физиология пищеварения и значимости режима питания, основных компонентов пищи и критически значимых нутриентов в профилактике нарушений здоровья, обусловленных пищевым фактором;

3) формирование у детей необходимых навыков обеспечивающих им осознанную потребность в здоровом питании как основном элементе образа жизни.

Основная обучающая часть программы может реализовываться как в очной форме, так и в дистанционной форме обучения. Практические занятия, направленные на усвоение полученных самостоятельно (или в коллективе) новых знаний проводятся в форме классных часов, родительских собраний и иных организационных мероприятий.

В нашей школе были проведены классные тематические часы, дети раздавали листовки и вовлекали в данную программу других. В результате которых дети зарегистрировались на сайте Роспотребнадзора www.niig.su и начали обучение. В результате освоения обучающей (просветительской) программы у обучающихся должны сформироваться навыки построения и оценки рациона здорового питания, дети получают сертификаты о успешном окончании обучения по санитарно-просветительской программе здорового питания.







